

Kurz plavání pro nejmenší

Dvuměsíční kurz pro nejmenší plavce probíhá v žateckém bazénu právě v této době. Jaký má taková lekce průběh? *Jana Karasová, lektorka kurzu: „Začneme malým rozplaváním, potom je potápění, pak je nový cvik a poté opět rozplavání.“* A jak je to s chutí dětí k plavání? *J.Karasová: „S chutí plavat je to supr, protože ty děti jsou rády ve vodě, jsou a s maminkou a s jinými dětmi, takže je to pro ně taková zábavná činnost.“* Určitě ne všem dětem se vše líbí, co například děti nemusí? *Lektorka: „Některým dětem se nelíbí potápění, takže právě začínáme poléváním z kelímku, pak ponořením po pusinku, po nosánek, po očička, je to takové postupné. Není to tak, že dítě hodíme rovnou do vody.“*

Maminka malého plavce: „Je to perfektní, od 4 měsíců je dcera ve vodě, teď jí jsou 2 roky. Má vodu moc ráda.“ Od kolika let je schopno dítě samo plavat? *J. Karasová: „Úplně samo plave až tak od 3-3,5 let, dříve ne. Maminky právě chodí, že by chtěli, aby dvouleté plavalo, ale až tak od 3,5 let, když spadne do bazénu, je schopno doplavat ke kraji.“* Na mnoha videích jsou záznamy, že plavou děti již čerstvě narozené? *Lektorka: „Ano, to jsou miminka čerstvě narozená, jsou na to zvyklá, ale čím později se po porodu k plavání dostanou, tak na to zapomenou.“*